

ACARES
Desarrollo Organizacional

¿Estás pensando en organizar un Team Building y no sabes por dónde empezar?

Descubre cómo identificar qué necesita fortalecer tu equipo y qué elementos debe incluir una experiencia bien diseñada.

Tabla de contenidos

1. ¿Estás pensando en organizar un Team Building y no sabes por dónde empezar?

2. ¿Cuándo es el momento para realizar un Team Building interno?

3. EL PLAN DE ACCIÓN DE ACARES

    1. La radiografía del equipo y definición de metas
    2. Diseño de actividades intencionales
    3. Estructura, tiempo y logistica
    4. El Factor Memorable y los Detalles
    5. Evalua, analiza y aprrende

4. Cada equipo tiene una historia diferente

Introducción

¿Estás pensando en organizar un Team Building y no sabes por dónde empezar?

Un equipo que colabora, confía y crece en conjunto no solo alcanza mejores resultados; también enfrenta los retos con mayor adaptación, fortalece sus relaciones y construye una cultura de trabajo más sólida.

A través del trabajo con distintas organizaciones, en Acares hemos participado en procesos de gestión del cambio, desarrollo de habilidades blandas, liderazgo y Team Building. Esta experiencia nos ha enseñado que una actividad por sí sola no garantiza resultados; primero es necesario entender qué necesita el equipo y qué se quiere lograr.

El **Team Building** es una estrategia que utiliza actividades, retos y espacios de reflexión para fortalecer la manera en que las personas se relacionan y trabajan en equipo. Dependiendo de las necesidades de cada organización, puede enfocarse en mejorar la comunicación, desarrollar el liderazgo, aumentar la confianza, facilitar la integración o preparar al equipo para nuevos desafíos

Por eso creamos esta guía. Aquí encontrarás ideas, recomendaciones y herramientas prácticas que te ayudarán a planificar un Team Building de manera más estratégica, para que cada decisión responda a las necesidades de tu equipo y contribuya a fortalecer la colaboración, la comunicación y el aprendizaje compartido.





Capitulo 1

¿Cuándo es el momento para realizar un Team Building interno?

Capitulo 1

¿Cuándo es el momento para realizar un Team Building interno?

Es común pensar que un Team Building solo es necesario cuando surgen conflictos o el ambiente laboral es afectado, sin embargo, tienen uso en fortalecer la colaboración, desarrollar habilidades y preparar al equipo para retos nuevos.

Si identificas una o varias de las siguientes situaciones dentro de tu organización, este puede ser un buen momento para planificar una experiencia con propósito.

Señales de alerta	Cómo puede contribuir un Team Building
Colaboración débil u oportunidades de trabajo en conjunto	Fortalecer la interdependencia y la fluidez del trabajo en equipo.
Falta de propósito común o bajamotivación en el equipo.	Recargar la energía y reorienta a todos hacia una misma visión.
Los colaboradores no se conocen o conviven poco.	Romper el hielo para generar confianza y un ambiente más humano.

Señales de alerta	Cómo puede contribuir un Team Building
Existen complicaciones para llegar a acuerdos o la comunicación es rígida.	Crear canales de negociación y escucha efectiva.
Necesitas elevar el nivel de habilidades blandas del equipo.	Trabajar intencionalmente el liderazgo, la Inteligencia Emocional y la comunicación, etc.
Se observa dependencia a una sola persona o un liderazgo débil.	Desarrollar líderes distribuidos y fomentar la toma de decisiones en todos los niveles.

Reconocer estos indicadores es el primer paso para fortalecer al el equipo

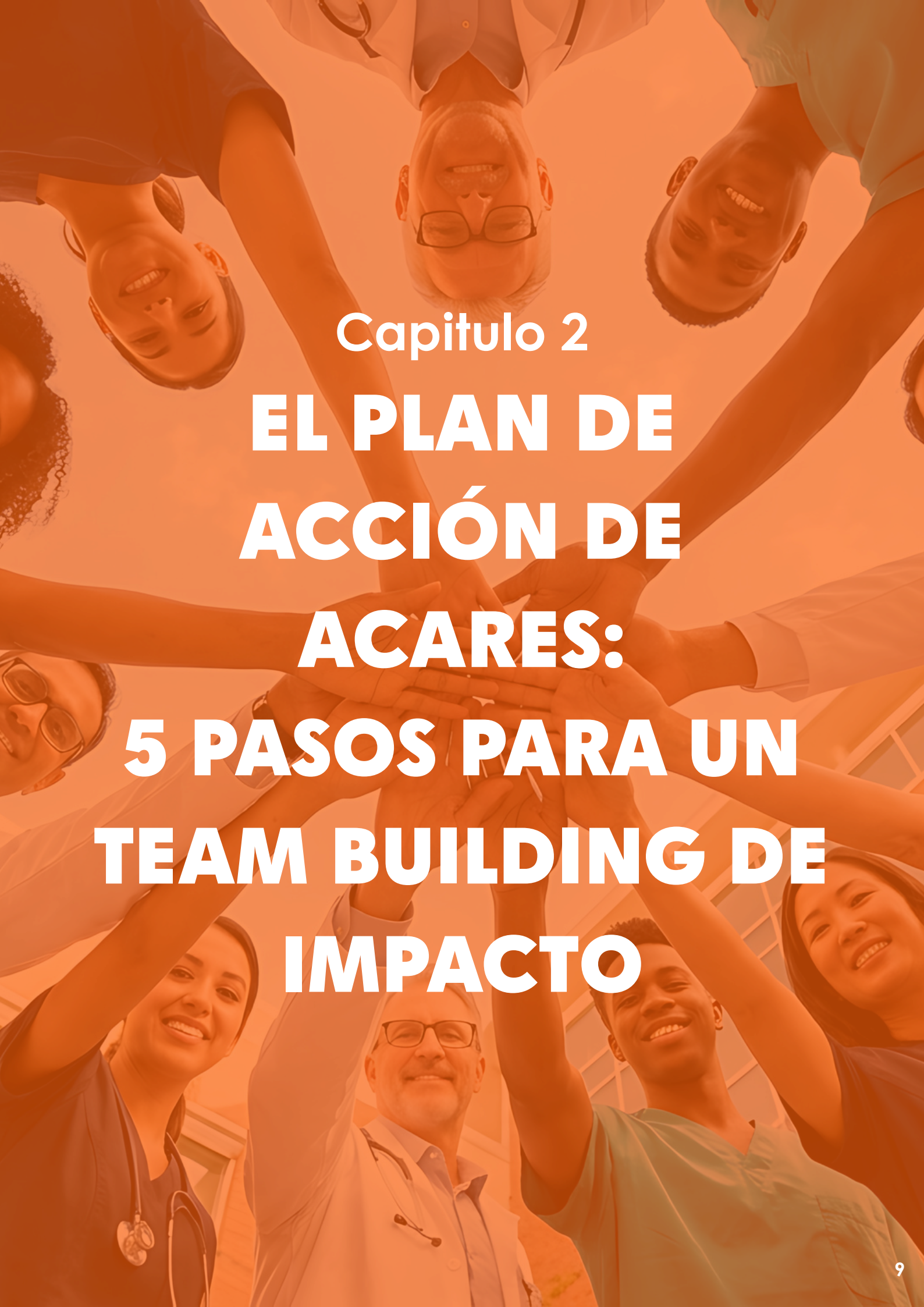
Haz una pausa

Antes de continuar, reflexiona por un momento:

- ¿Cuál de estas señales de alerta identificas con mayor frecuencia en tu equipo?
- ¿Qué aspecto tu equipo necesita fortalecer primero?
- ¿Qué cambio te gustaría observar después de la experiencia?

Reconocer estas señales es el primer paso. En la siguiente sección veremos cómo definir el objetivo de tu Team Building para que responda a las necesidades reales de tu equipo.





Capitulo 2

EL PLAN DE ACCIÓN DE ACARES: 5 PASOS PARA UN TEAM BUILDING DE IMPACTO

Capitulo 2

Plan de Acción Acares: 5 pasos para un team building de Impacto

Planificar un Team Building exitoso requiere intencionalidad y estructura. En Acares, hemos simplificado el proceso en cinco pasos clave para que tu evento interno sea una experiencia memorable y con resultados medibles.

PASO 1 La radiografía del equipo y definicion de metas

Antes de diseñar cualquier actividad, es necesario entender qué está viviendo el equipo y qué necesita trabajar.

Esta primera revisión no se limita a conocer la edad, los intereses o las habilidades de los participantes. También implica observar cómo se relacionan, cómo se comunican, qué dificultades enfrentan y qué situaciones están afectando su forma de colaborar.

Para comenzar, puedes hacerte estas preguntas:

- ¿Qué está ocurriendo actualmente dentro del equipo?
- ¿Qué dificultades se presentan con mayor frecuencia?
- ¿Cómo se comunican y toman decisiones?
- ¿Existe confianza para expresar ideas o desacuerdos?
- ¿Qué fortalezas tiene el equipo?
- ¿Qué aspecto necesita trabajar?
- ¿Qué cambio te gustaría observar después del Team Building?

A partir de estas respuestas, será más fácil definir el objetivo de la experiencia. Este puede estar relacionado con la comunicación, la confianza, el liderazgo, la integración, la toma de decisiones o la resolución de conflictos.



Vale la pena considerar...

En nuestra experiencia, cuando se entiende la situación del equipo desde el inicio, es más sencillo elegir actividades que realmente tengan relación con lo que se busca trabajar.

PASO 2 Objetivo y Diseño de Actividades intencionales

Las actividades deben responder directamente al objetivo definido. No es lo mismo diseñar una experiencia para fortalecer la comunicación que una enfocada en liderazgo, confianza o integración.

Es indispensable partir del objetivo para elegir las dinámicas, definir su orden y orientar las reflexiones. Así, cada actividad cumple una función dentro de la experiencia.

Ice Breaker

Inicia con una dinámica breve que genere confianza y prepare al grupo para participar. También puede introducir de manera sencilla la habilidad que se trabajará durante la sesión.

Actividades focales

Son las dinámicas que permiten trabajar directamente el objetivo del Team Building. A través de distintos retos, el equipo pone en práctica habilidades como la comunicación, el liderazgo, la coordinación o la toma de decisiones.

Al finalizar cada actividad, es importante conversar sobre lo ocurrido y relacionarlo con las situaciones que el equipo enfrenta en su trabajo diario.

Actividad de cierre

El cierre permite recuperar los aprendizajes y volver al objetivo planteado al inicio. Puede incluir una reflexión, la creación de acuerdos o un compromiso que el equipo pueda llevar a la práctica.

Vale la pena considerar...

Busca que cada actividad tenga relación con lo que el equipo necesita trabajar. No se trata de hacer muchas dinámicas, sino de elegir las que ayuden a cumplir el objetivo.



PASO 3 Estructura, Tiempo y Logística

Un evento bien diseñado se arruina con una mala gestión.
Una buena organización también forma parte del éxito de la experiencia.

Orden de Seguimiento

Divide tu Team Building en momentos clave **(Introducción, Desarrollo de Habilidad A, Dinamica de cierre)** para garantizar una buena gestión del tiempo y mantener a los colaboradores inmersos en todo momento.



Logística y Presupuesto

Determina con antelacion el presupuesto y define la fecha, hora y lugar que menos afecte la operación diaria

Tip para este paso

Una planeación anticipada permite que las personas se concentren en vivir la experiencia y no en resolver imprevistos. Revisar con tiempo la logística, los horarios y la comunicación ayudará a que el Team Building se desarrolle de forma más fluida.

PASO 4 El Factor Memorable y los Detalles

Un Team Building también se recuerda por lo que pasa alrededor de las actividades.

La música, la comida, los materiales y los momentos de convivencia pueden hacer que la experiencia se sienta más cercana y especial.
En Acares hemos visto que estos detalles ayudan a que las personas se involucren más y disfruten el evento.

Puedes cerrar con una comida, preparar una playlist para acompañar el día, regalar una gorra o una playera, tomar fotos durante las actividades o compartir después un álbum con los mejores momentos.

No tiene que ser algo costoso. Lo importante es que tenga sentido para el equipo y haga que la experiencia se sienta cuidada de principio a fin.



PASO 5 Evalúa, analiza y aprende

El impacto no termina cuando se acaba el evento.
El seguimiento es clave de la mejora continua.

Recolección de Feedback
Recoge la opinión de los participantes con encuestas breves para evaluar si los objetivos se cumplieron y cómo se sintieron con las dinámicas.



Mejora Continua

Utiliza esa información para mejorar las próximas sesiones. Una parte importante del proceso es la reunión de seguimiento que realizamos después del Team Building. En este espacio comentamos los resultados, compartimos lo observado durante las actividades y revisamos qué aprendizajes o aspectos conviene seguir trabajando con el equipo.

Para dar seguimiento

Al finalizar la experiencia, pregúntate:

- **¿Se cumplieron los objetivos planteados?**
- **¿Qué aprendizajes vale la pena reforzar?**
- **¿Qué podemos mejorar para la siguiente experiencia?**

Responder estas preguntas te permitirá convertir cada Team Building en una oportunidad de aprendizaje y mejora continua.

Al planificar un Team Building, recuerda que las actividades son solo una parte de la experiencia.

Lo que realmente genera un impacto es el propósito que las acompaña.
Cuando un equipo comprende por qué participa, qué busca fortalecer y cómo ese aprendizaje puede contribuir a su trabajo diario, la experiencia adquiere un significado mucho más profundo.
Por eso, procura que cada dinámica no solo desarrolle habilidades, sino que también ayude a fortalecer la colaboración, la comunicación y el compromiso con los objetivos compartidos del equipo.





Capitulo 3

CADA EQUIPO TIENE UNA HISTORIA DIFERENTE

Capitulo 3

Cada equipo tiene una historia diferente.

Cada equipo vive retos distintos, por eso no todos los Team Buildings deberían diseñarse de la misma manera.

Si identificaste que tu equipo necesita mejorar la comunicación, fortalecer el liderazgo, integrarse mejor o prepararse para un cambio, en Acares podemos ayudarte a convertir esa necesidad en una experiencia concreta.

En una primera conversación revisaremos qué está viviendo tu equipo, qué objetivo quieren trabajar y qué tipo de actividades podrían responder mejor a su situación.

Da el primer paso para diseñar un Team Building pensado para las necesidades reales de tu equipo.



Una organización crece cuando sus personas lo hacen

acaresconsultoria.com

Acares Consultoría

@acares.consultoria

Acares

info@acaresconsultoria.com

+52 22 11 86 64 72